



Calendar of Life

2026

Calendrier de vie

**Our Children
Our Future**

**Nos enfants
notre avenir**





Our Children, Our Future is a local not-for-profit charitable organization committed to securing a better future for children and their families within the District of Sudbury/Manitoulin. Our Calendar of Life campaign supports our Healthy Food for Kids program with your donation going directly to provide proper nourishment, essential to feeding children's bodies and minds.

Nos enfants, notre avenir est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui s'est engagé à assurer un avenir meilleur aux enfants et aux familles dans le district de Sudbury/Manitoulin. Notre campagne Calendrier de vie appuie notre programme d'aliments sains pour enfants. Votre don sert directement à fournir une nourriture convenable, essentielle au développement physique et mental des enfants.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam
	DECEMBER 2025 DÉCEMBRE S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	FEBRUARY 2026 FÉVRIER S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Healthy Food for Kids is a local initiative dedicated to raising awareness and funds to provide healthy food for kids in our community. Many of our programs seek to alleviate some of the stress that food insecurity places on families. We continue to assist more local families with young children who need real help right now.

Programme d'aliments sains pour enfants est une initiative de financement qui favorise la sensibilisation et permet de garantir des fonds pour fournir des aliments sains à des enfants de notre collectivité. Bon nombre de nos programmes ont pour but d'éliminer une partie du stress que crée l'insécurité alimentaire chez les familles. Nous continuons d'aider plus de familles d'ici avec de jeunes enfants qui ont besoin d'une aide réelle aujourd'hui même.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam																																																																																				
<p>1</p>  <p>Kinsmen Club of Sudbury</p>	2	3	4	5	6	7																																																																																				
<p>8</p> 	9	10	11	12	13	14																																																																																				
<p>15</p>  <p>Querney's www.querneys.com</p>	16	17	18	19	20	21																																																																																				
<p>22</p>  <p>eastlink</p>	23	24	25	26	27	28																																																																																				
 <p>Desjardins</p>					<p>JANUARY 2026 JANVIER</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table> <p>MARCH 2026 MARS</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	S	M	T	W	T	F	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
S	M	T	W	T	F	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
S	M	T	W	T	F	S																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7																																																																																				
8	9	10	11	12	13	14																																																																																				
15	16	17	18	19	20	21																																																																																				
22	23	24	25	26	27	28																																																																																				
29	30	31																																																																																								



Cooking with Kids

Children have the opportunity to learn basic cooking skills by preparing pre-selected nutritious recipes from our cookbook. This program teaches children how fun and easy it is to create healthy meals for lifelong nutritional eating habits. Our Healthy Food for Kids initiative provides the nutritious ingredients for this program.

Cuisiner avec les enfants

Les enfants ont la possibilité d'apprendre des habiletés de base en préparant des recettes nutritives présélectionnées de notre livre de recettes. Cet atelier enseigne aux enfants comment il est amusant et facile de créer des repas sains pour favoriser de bonnes habitudes nutritionnelles tout au long de leur vie. Notre initiative « Programme d'aliments sains pour enfants » fournit les ingrédients nutritifs utilisés dans le cadre de ce programme.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam
1 	2	3	4	5	6	7
8 	9	10	11	12	13	14
15 	16	17	18	19	20	21
22 	23	24	25	26	27	28
29 	30	31			<p>FEBRUARY 2020 FÉVRIER S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28</p> <p>APRIL 2020 AVRIL S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30</p>	



Infant Food Cupboard

This program provides families with infants in our community in need of emergency supplies of milk, infant formula and diapers. The Infant Food Cupboard provides temporary relief to families, supporting them in emergency situations while referring these families to additional resources that help support long term solutions.

Dépannage alimentaire pour bébés

Ce service apporte une aide urgente en lait, en lait artificiel et en couches aux familles de la collectivité ayant des nourrissons. Le dépannage offre un répit temporaire et un soutien d'urgence à ces familles tout en les dirigeant vers les ressources capables d'apporter une solution à long-terme aux besoins.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam																																																																																																																																																																				
			1	2	3	4																																																																																																																																																																				
5 	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																				
12 	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																				
19 	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																				
26 	27	28	29	30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>MARCH</th> <th colspan="7">2028</th> <th>MARS</th> <th colspan="7">2028</th> <th>MAI</th> </tr> <tr> <th>S</th><th>M</th><th>T</th><th>W</th><th>T</th><th>F</th><th>S</th> <th>S</th><th>M</th><th>T</th><th>W</th><th>T</th><th>F</th><th>S</th> <th>S</th><th>M</th><th>T</th><th>W</th><th>T</th><th>F</th><th>S</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> <td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td> <td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td> <td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	MARCH	2028							MARS	2028							MAI	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					3	4	5	6	7	8	9															10	11	12	13	14	15	16															17	18	19	20	21	22	23															24	25	26	27	28	29	30															31							
MARCH	2028							MARS	2028							MAI																																																																																																																																																										
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S																																																																																																																																																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																						
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																						
														10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																						
														17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																						
														24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																						
														31																																																																																																																																																												



Cooking with OCOF

Our Slow Cooker workshops and Community Kitchens are examples of cooking programs offered to parents and caregivers. They have the opportunity to learn about the importance of healthy eating and to develop their cooking skills while preparing healthy affordable meals for their families within a specific budget in a group environment. Our Healthy Food for Kids initiative provides the nutritious ingredients for this program.

Cuisiner avec Nena

Nos ateliers de cuisson à la mijoteuse et nos cuisines communautaires font partie des programmes en matière culinaire que nous offrons aux parents et aux tuteurs. Réunis en groupe, ceux-ci peuvent améliorer leurs compétences dans ce domaine tout en préparant des repas sains et abordables pour leur famille, en respectant un budget précis, en plus d'apprendre l'importance de manger sainement. Notre Programme d'aliments sains pour enfants procure les ingrédients nutritifs nécessaires.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam
	APRIL 2026 AVRIL S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JUNE 2026 JUIN S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			1	2
3 	4	5	6	7	8	9
10 	11	12	13	14	15	16
17 	18	19	20	21	22	23
24/31 	25	26	27	28	29	30

2025

Champions for Children Awards Prix - Champions pour les enfants



*Laura Luopa and the
Espanola Public Library*



*Skater's Edge
Source for Sports*



Laking Toyota



**Thank you for making a difference in the lives of children and their families in our community.
Merci de nous aider à faire une différence dans la vie des enfants et des familles de notre communauté.**

Champions for Children

This year we recognized three Champions who generously gave their time and resources, and have been actively involved with Our Children, Our Future.

These leaders are champions because they do not miss any opportunity to help contribute to the well being of their community. Their efforts are helping build a stronger, healthier community and ensuring a better future for our children and their families.

Champions pour les enfants

Cette année, nous avons rendu hommage à trois Champions qui ont donné généreusement de leur temps, ont partagé leurs ressources et ont participé activement auprès de Nos enfants, notre avenir.

Ces gens sont des Champions parce qu'ils ne manquent pas une opportunité de contribuer au bien-être de la collectivité. Leurs efforts aident à construire une communauté solide et saine et assurent un avenir meilleur pour les enfants et leurs familles.



Creating Healthy Babies



This program offers expectant mothers the opportunity to receive emotional, educational and nutritional support to assist them in developing a healthy baby during their pregnancy. Food and milk vouchers are provided to participants to purchase fresh fruits and vegetables, milk, eggs and other protein sources.

In partnership with the Public Health Sudbury & Districts and other community partners, we promote breastfeeding as a natural continuation of pregnancy and being one of the best starts a mother can give her baby.

Maman et bébé en santé

Ce programme donne aux femmes enceintes accès à un soutien émotif, éducatif et nutritionnel afin de mener une grossesse en santé et d'accoucher de bébés en santé. Des bons de nourriture et de lait sont fournis aux participants pour acheter des fruits et légumes frais, lait, œufs et aliments élevés en protéine.

En collaboration avec des partenaires communautaires et Santé publique Sudbury & Districts, nous faisons la promotion de l'allaitement maternel comme la suite naturelle de la grossesse. C'est aussi un des meilleurs départs qu'une mère puisse offrir à son nourrisson.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam																																																																																											
	<p>JUNE 2026 JUN</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<p>AUGUST 2026 AOÛT</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						1	2	3	4
S	M	T	W	T	F	S																																																																																											
1	2	3	4	5	6																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
28	29	30																																																																																															
S	M	T	W	T	F	S																																																																																											
						1																																																																																											
2	3	4	5	6	7	8																																																																																											
9	10	11	12	13	14	15																																																																																											
16	17	18	19	20	21	22																																																																																											
23	24	25	26	27	28	29																																																																																											
30	31																																																																																																
5	6	7	8	9	10	11																																																																																											
																																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																											
																																																																																																	
19	20	21	22	23	24	25																																																																																											
																																																																																																	
26	27	28	29	30	31																																																																																												
																																																																																																	



Programs for Families

Our EarlyON and Family Resource programs offer children, parents, and caregivers a warm and caring environment where we can foster participation in learning through a wide range of programs and services:

- Programs oriented especially for children up to six years old;
- Learning through play;
- Resources and information from professionals with knowledge of early childhood development;
- Information or referrals to specialized programs and services within the community;
- Opportunity to meet and make connections with families and their children;
- Opportunities for food education and hands-on learning.

Programmes pour les familles

Nos programmes On y va et de ressources familiales procurent aux enfants, aux parents et aux soignants un environnement chaleureux et bienveillant où nous pouvons favoriser la participation à l'apprentissage par un large éventail de programmes et de services :

- les programmes axés sur les enfants de six ans ou moins ;
- l'apprentissage par le jeu ;
- les ressources et les renseignements de professionnels qui s'y connaissent en matière de développement de la petite enfance ;
- des renseignements ou un aiguillage vers des programmes et des services spécialisés qui sont offerts dans la collectivité ;
- la possibilité de rencontrer des familles et leurs enfants et de créer des liens avec eux ;
- des occasions d'éducation à l'alimentation et d'apprentissage pratique.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam																																																																																				
	<p>JULY 2026 JUILLET</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>SEPTEMBER 2026 SEPTEMBRE</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							1
S	M	T	W	T	F	S																																																																																				
			1	2	3	4																																																																																				
5	6	7	8	9	10	11																																																																																				
12	13	14	15	16	17	18																																																																																				
19	20	21	22	23	24	25																																																																																				
26	27	28	29	30	31																																																																																					
S	M	T	W	T	F	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28	29	30																																																																																							
<p>2</p> <p><i>Allain Labelle and Family</i></p>	<p>3</p> <p><i>In Memory of Jocelyne Labelle</i></p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>																																																																																				
<p>9</p> 	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>																																																																																				
<p>16</p> 	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>																																																																																				
<p>23/30</p> 	<p>24/31</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>																																																																																				



Outdoor Playgroup

This outdoor play-based program gives children and their parents/ caregivers the opportunity to interact with the natural world around them. This program makes outdoor play fun, easy, and adventurous while providing developmentally appropriate learning opportunities that include risky play, land sustainability and environmentally friendly practices. Nutritious snacks are served.

Groupe de jeux en plein air

Ce programme de plein air axé sur le jeu donne aux enfants et à leurs parents/tuteurs la possibilité d'interagir avec le monde naturel qui les entoure. Ce programme rend le jeu en plein air amusant, facile et aventureux, tout en offrant des opportunités d'apprentissage qui sont adaptées au développement de l'enfant et qui incluent des concepts de jeu risqué, d'écologie et de développement durable. Des collations nutritives sont servies.

September / Septembre

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam
		1	2	3	4	5
6 	7	8	9	10	11	12
13 	14	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26
27 	28	29	30		AUGUST 2026 AOÛT S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	OCTOBER 2026 OCTOBRE S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Licensed Child Care

Our licensed child care centres provide a welcoming and friendly atmosphere for children, families and educators to be co-researchers in learning. Through the process of observing children's explorations and experiments with their natural surroundings, educators reflect on these observations and create opportunities for the children to further their learning. Following OCOF/Nena's Program Statement, as well as the Four Foundations of Learning in "How Does Learning Happen?", educators recognize the importance of building relationships, not only with children and their families, but with the world around them. Our goal is to provide a safe, healthy, happy and caring environment for all.

Services de garde agréés

Nos centres de services de garde agréés offrent un milieu accueillant et convivial où les enfants, les familles et le personnel éducateur sont des partenaires de recherche en matière d'apprentissage. Grâce à un processus continu d'observation des enfants en train de faire de l'exploration et des expériences dans leur milieu naturel, le personnel peut conceptualiser ces observations et créer des occasions qui permettront aux enfants de poursuivre leur apprentissage. En se fondant sur l'Énoncé de programme de NENA et sur les quatre fondements de l'apprentissage présentés dans Comment apprend-on?, le personnel éducateur reconnaît l'importance des relations avec les enfants et les familles, mais aussi les relations avec le monde qui les entoure. Notre objectif est d'offrir un environnement sécuritaire, sain, joyeux et attentif à toutes les personnes engagées dans le processus d'apprentissage.

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam
	SEPTEMBER 2026 SEPTEMBRE S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	NOVEMBER 2026 NOVEMBRE S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		1	2	3
4 	5	6	7	8	9	10
11 	12	13	14	15	16	17
18 	19	20	21	22	23	24
25 	26	27	28	29	30	31



Food Security Program

Our main objective is to ensure families with young children experiencing food security issues have access to nutritious foods which are available in all of our programs.

We provide:

- Fresh fruits and vegetables, whole grains and protein sources according to Canada's Food Guide;
- Nutrition training and education in the kitchen, which is a major component of our Food Security Program.

Programme de sécurité alimentaire

Notre objectif principal est d'assurer que les enfants et leurs familles qui ont des problèmes de sécurité alimentaire ont accès à des aliments nutritifs. Ceux-ci sont offerts dans tous nos programmes.

Nous fournissons:

- fruits et légumes frais, grains entiers et sources de protéines selon le Guide alimentaire canadien;
- la formation et l'éducation de la nutrition dans la cuisine, qui est une composante majeure de notre programme de sécurité alimentaire.

November / Novembre

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam																																																																																				
<p>1</p> 	2	3	4	5	6	7																																																																																				
<p>8</p> 	9	10	11	12	13	14																																																																																				
<p>15</p> 	16	17	18	19	20	21																																																																																				
<p>22</p> 	23	24	25	26	27	28																																																																																				
<p>29</p> 	30				<p>OCTOBER 2026 OCTOBRE</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>DECEMBER 2026 DÉCEMBRE</p> <table border="1"> <tr><td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	M	T	W	T	F	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				
S	M	T	W	T	F	S																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																				



Movement and Play

This physical fitness program helps young children build strength, coordination, and confidence through fun, age-appropriate activities. Families can enjoy exploring a variety of equipment together while supporting their child's physical development. A nutritious snack is also provided.

Jeux et Mouvements

Ce programme de bien-être physique aide les jeunes enfants à développer leur force, leur coordination et leur confiance grâce à des activités amusantes et adaptées à leur âge. Les familles peuvent s'amuser à explorer une variété de matériel tout en favorisant le développement physique de leur enfant. Une collation santé est servie.

December / Décembre

Sun / Dim	Mon / Lun	Tue / Mar	Wed / Mer	Thur / Jeu	Fri / Ven	Sat / Sam
		1	2	3	4	5
6 	7	8	9	10	11	12
13 	14	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26
27 	28	29	30	31	NOVEMBER 2026 NOVEMBRE S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JANUARY 2027 JANVIER S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Healthy Food for Kids

A fundraising initiative that raises awareness and secures funds to provide healthy food for kids in our community.

Our Children, Our Future is aware that access to, and distribution of healthy food has been and continues to be a challenge in our community. Many of our programs seek to alleviate some of the stress that food insecurity places on families. We continue to assist more local families with young children who need real help right now. It is a priority and must be considered a significance of well-being for the children.

Healthy Food for Kids is a local initiative dedicated to raising awareness and funds to provide proper nourishment, essential to feeding children's bodies and minds. When friends like you partner with us we can meet the urgent need of providing food for children and their families. We believe that by working together we can create a community where no child goes hungry. Last year, our programs provided thousands of vulnerable children with nutritious food in the Districts of Sudbury/Manitoulin.

An investment in nutritious food can be the first step towards a stronger and healthier community.



Programme d'aliments sains pour enfants

Une initiative de financement qui favorise la sensibilisation et permet de garantir des fonds pour fournir des aliments sains à des enfants de notre collectivité.

Our Children, Our Future/Nos enfants, notre avenir est conscient que l'accès à des aliments sains et leur distribution ont toujours été et demeurent un défi dans notre collectivité. Bon nombre de nos programmes ont pour but d'éliminer une partie du stress que crée l'insécurité alimentaire chez les familles. Nous continuons d'aider plus de familles d'ici avec de jeunes enfants qui ont besoin d'une aide réelle aujourd'hui même. C'est une priorité et cela doit être considéré comme un élément particulièrement important pour le bien-être des enfants.

Le Programme d'aliments sains pour enfants est une initiative locale destinée à sensibiliser la population et à recueillir des fonds pour assurer une alimentation convenable, essentielle pour nourrir le corps et l'esprit des enfants. Lorsque des amis comme vous font équipe avec nous, nous pouvons répondre au besoin urgent qui consiste à fournir des aliments aux enfants et à leur famille. Nous croyons qu'ensemble nous pouvons créer une collectivité où aucun enfant n'aura faim. L'an dernier, nos programmes ont procuré des aliments nutritifs à des milliers d'enfants vulnérables des districts de Sudbury et de Manitoulin.

Investir dans des aliments nutritifs peut constituer la première étape qui mènera à une collectivité plus solide et en meilleure santé.



Our Children, Our Future
Healthy Food for Kids Program

Nos enfants, notre avenir
Programme d'aliments sains pour enfants

www.ocof.net/community-involvement/

Our Mission: Meeting the diverse needs of children, families, and communities through our programs and services to build a healthy future.

Notre Mission: Répondre aux besoins diversifiés des enfants, des familles et des communautés grâce à nos programmes et services, afin de bâtir un avenir sain

Licensed Child Care

English Centres

C.R. Judd, Capreol

☎ (705) 885-1650
✉ crjudd@ocof.net
📍 OCOF CR Judd

CVDCS, Chelmsford

☎ (705) 855-1115
✉ cvdcs@ocof.net
📍 OCOF CVDCS

R.H. Murray, Whitefish

☎ (705) 885-1550
✉ rhmurray@ocof.net
📍 OCOF RH Murray

Lasalle Elementary, Sudbury

☎ (705) 885-1980
✉ lasalle@ocof.net
📍 OCOF Lasalle

Sacred Heart, Espanola

☎ (705) 869-3171
✉ sacredheart@ocof.net
📍 OCOF SacredHeart

St. Charles, Chelmsford

☎ (705) 855-4859
✉ stcharles@ocof.net
📍 OCOF StCharles

Services de garde agréés

Centres francophone

Alliance St-Joseph, Chelmsford

☎ (705) 855-7661
✉ alliancestjoseph@ocof.net
📍 OCOF Alliance StJoseph

Félix Ricard, Sudbury

☎ (705) 825-1616
✉ felixricard@ocof.net
📍 OCOF FelixRicard

Jean Paul II, Val-Caron

☎ (705) 897-2983
✉ jeanpaulII@ocof.net
📍 OCOF JeanPaul II

La Renaissance, Espanola

☎ (705) 869-4800
✉ larennaissance@ocof.net
📍 OCOF LaRenaissance

St-Dominique, Sudbury

☎ (705) 521-1033
✉ stdominique@ocof.net
📍 OCOF StDominique

St-Paul, Lively

☎ (705) 692-4002
✉ stpaul@ocof.net
📍 OCOF StPaul

EarlyON Child and Family Centres, OCOF Family Resource Centres / ON y va Centre pour l'enfant et la famille, Nena Centre de ressources familiales

Sudbury

☎ (705) 222-1826
✉ sudbury@ocof.net
📍 OCOF Sudbury

Valley-East

☎ (705) 969-4040
✉ valleyeast@ocof.net
📍 OCOF Valley East
OCOFC Onaping Falls

Sudbury East

☎ (705) 898-2754
✉ sudest@ocof.net
📍 OCOF Sudbury East

LaCloche

☎ (705) 869-5545
✉ lacloche@ocof.net
📍 OCOF LaCloche

Thank you to our donors and community partners for being an important part of our organization and helping us create positive change in our community.

Merci à nos donateurs et partenaires communautaires d'être une partie importante de notre organisme et de nous aider à créer un changement positif dans notre communauté.

Head Office / Siège Social

📍 201, rue Jogues Street, Sudbury, ON P3C 5L7
☎ (705) 677-0440 • 1 (888) 677-0440
📠 (705) 673-3354
✉ mail@ocof.net
📍 OurChildren.OurFuture.Sudbury

Follow us!
Suivez-nous!



Conseil des Services du District de
Manitoulin-Sudbury
District Services Board



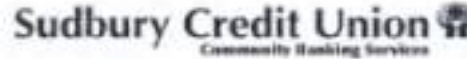
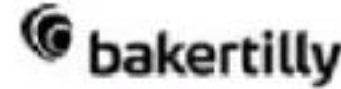
Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada



ON y va
Centre pour l'enfant et la famille





THANK YOU TO OUR DONORS

Designed and printed by Orion Printing

MERCI À NOS DONATEURS